



Responsable: Prof. Tit. Dra. Karina Boggio Equipo: Asist. Lic. Ana Karina Moreira, Ay. Lic. Adriana Peralta, Prof. Agda. Dra. Lorena Funcasta y Ay. Lic. Marcela González

**Programa “Concepciones, determinantes y políticas en salud”
Instituto de Psicología de la Salud
Facultad de Psicología**

SEADR

Convenio entre Facultad de Psicología y el Municipio B de la IM



La propuesta surge a iniciativa del Municipio B



A partir de la constatación en territorio de barreras de acceso y atención de calidad en salud mental de personas afrodescendientes

SEADR

- En FP, Udelar se ubica en el Instituto de Psicología de la Salud (IPSalud)
- Fue diseñado desde el Programa de Género, sexualidad y salud reproductiva (IPSalud) conjuntamente con integrantes del Municipio B en 2022.
- Funciona desde marzo de 2023
- En este momento se encuentra en proceso de renovación del convenio y preparación de la nueva fase de implementación



SEADR

- A partir de marzo de este año hubo un cambio en la Coordinación y pasó al Programa “Concepciones, determinantes y políticas en salud” (IPSalud)

Línea “Aspectos y procesos psicosociales implicados en las inequidades en salud”

- Proyecto: Raíces africanas en Montevideo. Narrativas presentes y futuras (Responsables: K. Boggio y A.K. Moreira, Programa IM-Udelar)

- SEADR (Responsable: K. Boggio, Convenio FP-Municipio B)

Equipo: Lic. Ana Karina Moreira, Lic. Adriana Peralta, Dra. Lorena Funcasta

SEADR

- Es un servicio universitario que no tiene costo para los/las consultantes y/o participantes
- Tiene una perspectiva de articulación de las funciones universitarias
- Posee una concepción integral de la salud en sus abordajes y desde una perspectiva de derechos
- Considera la perspectiva de determinantes sociales de la salud
- Reconoce el impacto del racismo en la salud y en la salud mental en particular

SEADR

- Es un hito en tanto se trata de la construcción de un espacio de atención en salud mental y promoción de salud, en el que participan actores universitarios, municipales y comunitarios.

Objetivos

- Brindar espacios de asesoramiento, orientación y/o atención psicológica a la población afrodescendiente víctima de discriminación racial
- Favorecer el acceso de esta población a las prestaciones del Sistema nacional integrado de salud, mediante una derivación responsable
- Fortalecer las redes comunitarias y de promoción de salud mental
- Brindar formación pre-profesional a partir de la práctica

Prestaciones

- Consultas de asesoramiento
- Consultas de orientación psicológica
- Psicoterapias individuales focales

- Talleres de sensibilización y reflexión sobre la discriminación racial en espacios comunitarios

SEADR

- Las consultas se reciben en el mail seadr@psico.edu.uy por derivación del Municipio B
- Las instancias y procesos de consulta son llevados adelante por estudiantes/practicantes próximos al egreso de la Facultad de Psicología de la Universidad de la República, en compañía de docentes referentes del servicio.

SEADR - 2023

Se llevaron adelante:

- 5 consultas de asesoramiento y orientación psicológica
- 10 procesos psicoterapéuticos individuales focales

Evaluación y sistematización



SEADR - 2023

Se realizaron :

6 talleres con colectivos, organizaciones e instituciones del Municipio B

SEADR - 2023

Participaron estudiantes:

- 3 estudiantes del Ciclo de Graduación
- 5 estudiantes del Ciclo de Formación integral



SEADR - Proyecciones

Dar continuidad al trabajo realizado en atención y realización de talleres

- consolidar el SEADR como un espacio de atención y aprendizajes
- aprender el arte de construir puentes y reconocernos
- todos/as tenemos mucho para aprender
- reconocer aliados
- confiar en las potencialidades de las comunidades y colectivos para definir sus problemas y respuestas necesarias
- fomentar la autonomía
- identificar, evidenciar, visibilizar el racismo y sus mecanismos
- elaborar informes y artículos para la difusión y divulgación de evaluación y análisis
- ser contundentes en el desarrollo y la defensa de una perspectiva antirracista transversal y consecuentes en las acciones antirracistas
- elaborar materiales para la difusión y divulgación de la evaluación y análisis

SEADR - 2024

- Prácticas antirracistas, diálogo entre academia, Estado y movimiento.
- Pensar la Universidad y su vínculo con el conocimiento de la comunidad afrodescendiente.
- ¿Qué puede aprender la psicología universitaria de los movimientos afrouruguayos?

Propuesta 2024

Consultas y procesos psicoterapéuticos

Consulta de asesoramiento

- refieren a situaciones que ameriten un asesoramiento legal o de acceso a oportunidades laborales, así como un acercamiento a los movimientos sociales de referencia para la comunidad afro.
- Se apunta a su resolución en un único encuentro, de un máximo de una hora y media de duración.
- En caso de ser necesario se puede fijar hasta un máximo de tres consultas.
- Por lo general este dispositivo implica el trabajo en red con otros actores de distintas instituciones y, en todas las situaciones, se intenta realizar un acompañamiento o una derivación oportuna.

Propuesta 2024

Consultas y procesos psicoterapéuticos

Consulta de orientación psicológica

- Son consultas ante episodios/eventos disruptivos (por ejemplo situaciones de insultos raciales en espacios públicos/semipúblicos, agresiones físicas y/o sexuales por los mismos motivos, discriminación y otras formas de violencia en ámbitos familiares, educativos, sanitarios, laborales, entre otros).
- Se apunta a su resolución en un único encuentro de un máximo de una hora y media de duración, aunque en caso de valorarse pertinente, se pueden fijar hasta un máximo de tres consultas.

Consultas y procesos psicoterapéuticos

Proceso psicoterapéutico focal individual

- Se atienden motivos de consulta que se vinculen directamente o indirectamente con alguna forma de discriminación racial y que hayan producido algún tipo de malestar psíquico en las consultantes.
- También podrán acceder al espacio personas que deseen trabajar aspectos estructurantes de su proceso identitario vinculado a su ascendencia étnica racial. Este abordaje se realizará desde una perspectiva de salud mental antirracista, aspecto fundamental para revertir o disminuir los efectos del racismo estructural donde se desarrollan las trayectorias vitales de este colectivo.
- La modalidad de trabajo se implementa en acuerdo con el/la consultante, en ese intercambio inicial se establece su duración y frecuencia, usualmente semanal, con una duración de 50 minutos. El equipo de Facultad de Psicología define junto con el consultante los objetivos a abordar en el marco de la intervención.
- La extensión de esta prestación culmina con la finalización del año lectivo. De ser necesario, luego de ese tiempo, la consultante es derivada a otro espacio de atención.
- Es criterio de exclusión para iniciar una psicoterapia en el servicio tener un diagnóstico de trastorno mental y no estar bajo supervisión médica ni con adherencia al tratamiento psicofarmacológico indicado por los especialistas en Psiquiatría.

Consultas y procesos psicoterapéuticos

Se lleva adelante de forma presencial en el Edificio Anexo de Facultad de Psicología, ubicado en la calle Mercedes 1737 y excepcionalmente en modalidad virtual (videollamada vía Zoom o WhatsApp), si se evalúa adecuada esta modalidad de atención considerando las características y contexto del consultante.

El servicio no atiende situaciones de emergencia y funciona con una coordinación previa para agendar las consultas. Asimismo, se trabaja con personas que cursan distintas etapas del ciclo de vida, especialmente: adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores.

Talleres de sensibilización y reflexión

Plan de talleres:

Taller: Movilidad humana, afrodescendencia y adolescencia (2 talleres)

Organización: Centro Juvenil “El Anheló”

Fecha estimada: 6 de setiembre 14 a 16hs (aprox) y noviembre

Taller: Encuentro de profundización en el abordaje de salud mental con perspectiva antirracista para equipos psicosociales (1 taller)
(Confirmadas Policlínicas Barrio Sur y Tiraparé)

Lugar: Policlínica Barrio Sur

Fecha: 19 de setiembre de 9 a 12hs

Taller: Prevención y cuidados en salud mental (2 talleres)

Organización: Comparsa Cuareim 1080

Fecha estimada: octubre y noviembre

Taller: Prevención y cuidados en salud mental (1 taller)

Organización: Reparación integral (Ansina)

Fecha estimada: octubre

Grupo de reflexión

Grupo de mujeres afrodescendientes

- La metodología de trabajo es la de grupo de reflexión, por lo que las características del funcionamiento se establecen según esta metodología, es decir: encuentros con una frecuencia semanal, con una estructura semicerrada, una duración de 90 minutos, un cupo de hasta 10 mujeres. Los criterios de participación serán los siguientes: que sean mujeres afrodescendientes, preferentemente residentes del municipio B, mayores de 30 años.
- Es criterio de exclusión para participar en el grupo tener un diagnóstico de trastorno mental y no estar bajo supervisión médica ni con adherencia al tratamiento psicofarmacológico indicado por los especialistas en Psiquiatría.

Ciclo de conversatorios: En primera persona

- Apuntando al fortalecimiento de los procesos de formación permanente de los recursos humanos presentes en el territorio: integrantes de equipos técnicos, agentes comunitarias, integrantes del movimiento organizado entre otras personas interesadas, proponemos un **Ciclo de conversatorios: En primera persona**, que tenga como eje central la salud mental y su intersección con el racismo.
- Este ciclo también apunta al reconocimiento de los conocimientos afrocentrados ya existentes en la FP, Udelar. Las protagonistas de estos encuentros serán profesionales de la salud mental egresadas/os de esta casa de estudios, que ya vienen desarrollando su práctica incorporando el enfoque étnico racial.

Primer encuentro “Mujeres afro en Psicología”

Segundo encuentro: “Masculinidades afro”

Tercer encuentro “Clinica afrocentrada”



Algunos resultados 2024

Inicio segundo semestre

-10estudiantes de Ciclo integral

-1 de cooperación institucional

-3 de graduación

-6 acompañamientos obtubre-marzo 2025

-3 consultas unicas, orientacion y derivación

-6 talleres. Cuareim 1080, CJ El Anheló, Colectivo Volver a mi Barrio.

-1 Taller de salud para equipos psicosociales de policlinicas del municipio y casa de las Ciudadanas

-Grupo de Mujeres, Martes de Mujeres

Evaluación y sistematización

-2 encuentros formativos. Ciclo en Primera Persona: 160 participantes aproximadamente

-Afroreferenciación de marcos teóricos

-10 hs de 1 Gr. 1 ayudante

-Incluido en la UCO para 2025

.Continuidad de contratos/Convenio Municipio B

Para el presente año nos proponemos profundizar los procesos de **evaluación** del servicio considerando el **monitorizar y sistematizar el proceso**.

Gracias