



# 1, 2 y 3 de agosto en el **Parque Líber Seregni**, actividades artísticas, recreativas, mesas redondas, etc.

Celebramos la **Semana Mundial de la Lactancia Materna**.

## Yo defiendo la lactancia materna

¡Te invitamos a sumarte a este desafío, que es de todos!



### LACTANCIA MATERNA....

La leche materna le brinda al bebé todos los nutrientes que precisa para un buen crecimiento y desarrollo y lo protege contra enfermedades como diarrea e infecciones respiratorias.

La lactancia debe ser exclusiva los primeros seis meses de vida del niño/a. A partir de los seis meses debe ser acompañada por alimentos complementarios adecuados, seguros e inocuos y de preferencia caseros.

La nutrición adecuada es la base para el crecimiento y desarrollo óptimo de los lactantes, además de ser un elemento crucial para la salud de los niños.

### CRONOGRAMA

**Actividades permanentes:** galería de fotos, concurso de afiches de niños de 9 a 12 años, juegos y dinámicas.

#### **Día 1: Miércoles 1 de Agosto**

Hora 11:00 - Escuela de Teatro a cargo de Prof. Christian Zagia.

#### **Día 2: Jueves 2 de Agosto**

Hora 10:00 - Presentación "Encuesta sobre estado nutricional, prácticas de alimentación y anemia en niños de 0 a 2 años" RUANDI

Hora 10:30 - Pausa activa

Hora 11:00 - Mesa Redonda "Legislación en maternidad, paternidad y lactancia materna" Bancada Bicameral Femenina - Parlamento del Uruguay. Programa Niñez y Adolescencia - MSP

Hora 11:30 - Pausa activa

Hora 12:00 - Mesa Redonda: "Lactancia Materna: Mitos y Creencias" Liga de la Leche Uruguay

Hora 12:30 - Cocina Saludable Lic Nut. Chef. Virginia Natero

Hora 13:30 - Pausa activa

#### **Día 3: Viernes 3 de Agosto**

Hora 11:00 - Lectura de cuentos a cargo de la biblioteca municipal.

Hora 13:30 - Títeres para niños

Hora 14:00 - Resultado del Concurso